

Памятка для родителей и детей «Профилактика энтеробиоза»

Очень часто родители детей, посещающих детский сад, сталкиваются с такой ситуацией: ребенок вдруг стал капризным, рассеянным, нервным, у него испортился аппетит, появились боли в животе; во сне малыш беспокоен, вертится в постели, зовет к себе; у ребенка появилась привычка расчесывать промежность

После обращения к врачу и проведения соответствующих лабораторных исследований вашему ребенку выставлен диагноз: энтеробиоз

Пугаться не стоит, но нужно знать о данном заболевании, о лечебно-профилактических и санитарно-гигиенических мероприятиях, выполнение которых позволит полноценно оздоровить ребенка и остальных членов семьи.

Энтеробиоз – один из наиболее распространенных и наиболее часто регистрируемых гельминтозов, особенно у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Широкое распространение гельминтоза обусловлено легкостью передачи инвазии — контактным путем, а также недостаточным уровнем санитарной культуры, сложностями в формировании гигиенических навыков у детей младшего возраста.

Возбудителем энтеробиоза являются острицы – маленькие гельминты, бело-розового цвета, длиной около 1 см, обитающие преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстом кишечнике человека. Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а в складках кожи промежности, для чего выползают из прямой кишки (чаще во время сна ребенка) наружу и вызывают тем самым сильный зуд. Самки откладывают около 10-12 тысяч яиц, после чего погибают. Расчесывая зудящие места, больные загрязняют яйцами остриц руки и особенно много их скапливается под ногтями. Грязными или плохо вымытыми руками они заносят яйца остриц в рот и повторно заражаются. Кроме этого, больной загрязняет яйцами остриц нательное и постельное белье, окружающие предметы, пищевые продукты и тем самым заражает окружающих его людей. Яйца могут сохраняться на игрушках, коврах, книгах, мебели в течение месяца. Источником энтеробиоза является больной человек. Заражение острицами происходит при проглатывании зрелых яиц, содержащих подвижные личинки. Живут острицы в организме человека в среднем 1 месяц, а страдать от них иногда приходится годами. Ребенок, не понимая важности соблюдения правил гигиены, снова заражается ими и чаще всего от самого себя.

Для профилактики энтеробиоза у детей необходимо особое внимание уделять следующим мероприятиям:

- прививать детям навыки личной гигиены тела, отучать детей от привычки брать в рот пальцы и игрушки;
- часто мыть руки с мылом, намыливая их два раза
- коротко стричь ногти;
- ежедневно менять нательное белье;
- чаще менять постельное белье, стирать при температуре не ниже 60 град, проглаживая утюгом (губительное воздействие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2- 3 часов);
- проводить регулярную влажную уборку помещения с частой сменой воды и полосканием тряпок для мытья полов под проточной водой.

Родителям необходимо помнить, что выполнение вышеуказанных санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечить вашего ребенка от энтеробиоза и предотвратить заражение окружающих. Гельминты — вредны и опасны, но заражение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.



ЭНТЕРОБИОЗ – паразитарная болезнь, которую вызывают острицы – мелкие тонкие гельминты белого цвета длиной до 1 см, обитающие в кишечнике, чаще у детей.

ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОБИОЗА



Как происходит заражение?

Острица одновременно откладывает на перианальных складках до 17 тыс. незрелых яиц. На теле ребёнка яйца созревают до заразной стадии за 4–5 часов во время сна, и уже утром ребёнок может повторно заразить себя и окружающих, распространяя яйца острицы во внешней среде (через нательное и постельное бельё, игрушки, книги и другие предметы).

При почесывании зудящих мест яйца остриц оказываются на руках и скапливаются под ногтями. Острицы легко передаются через грязные руки больного, при встряхивании постельных принадлежностей и белья.



Какой вред наносят острицы?

Зуд, который появляется до выхода остриц наружу и во время яйцекладки мешает сну ребёнка.

Повышается утомляемость, раздражительность, снижается работоспособность. Дети плохо едят, становятся капризными и неуправляемыми. Нередко наблюдаются неустойчивый стул, тошнота, боли в животе, симптомы аллергии – различные высыпания на коже. Острицы могут заползать в мочеиспускательный канал и влагалище, вызывая воспаление, способствуя развитию ночного недержания мочи. Энтеробиоз снижает иммунитет.

При отсутствии специфического лечения и несоблюдении мер личной профилактики заболевание может длиться годами.



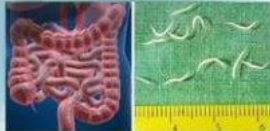
Как уберечься от заражения?

- Прививать детям правила личной гигиены: часто мыть руки с мылом, коротко стричь ногти, отучать детей от привычки брать в рот пальцы, посторонние предметы.
- Утром и вечером тщательно подмывать ребёнка.
- Надевать на ночь бельё, предохраняющее руки ребёнка от загрязнения и уменьшающее рассеивание яиц остриц в помещении.
- Ребёнок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.
- Ежедневно менять нательное бельё ребёнка и регулярно – постельное бельё.
- Следить за чистотой в квартире. Ковры, одеяла, подушки, мягкие игрушки чистить с применением пылесоса или вытряхивать на улице.
- В рацион питания ребёнка следует включать продукты, которые способствуют очищению организма от гельминтов и повышению активности иммунной системы.

Гельминтозы — это обширная группа заболеваний человека, животных и растений, вызываемых паразитическими червями — гельминтами. Известно более 250 видов гельминтов — возбудителей болезней человека.

В зависимости от вида возбудителя, его локализации в организме человека, интенсивности заражения и общего состояния зараженного гельминтозы протекают различно — от субклинических до тяжелых форм с летальными исходами.

Энтеробиоз



Энтеробиоз — паразитарное заболевание человека, характеризующееся перанальным зудом, симптомами раздражения кишечника, и аллергизацией организма. Это одно из самых распространенных паразитарных заболеваний во всем мире, называемое болезнью «грязных рук». Основной «группой риска» являются дети дошкольного и младшего школьного возраста.

Возбудителями энтеробиоза являются острицы — мелкие круглые черви молочно-белого цвета. Название «острица» было дано из-за своеобразного заостренного конца тела у самок паразита.

Пути заражения

Энтеробиоз является контактным гельминтозом и заражение происходит при контакте с больным человеком и предметами обихода. От него яйца остриц могут передаваться другим людям через:

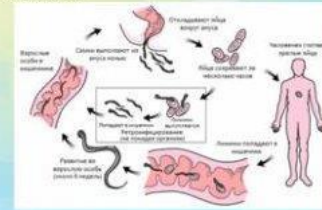
- *грязные руки*
- *одежду, постельное белье,*
- *бытовые принадлежности,*
- *продукты питания,*
- *детские игрушки,*
- *посуду.*

Яйца остриц могут распространяться мухами и тараканами.

Человек заражается энтеробиозом при проглатывании яиц гельминтов. Они попадают в толстый кишечник, где из яиц вылупляются личинки. Острицы раздельнополюе. После оплодотворения самки последняя выползает в перанальные складки, где откладывает яйца, покрытые раздражающим секретом. Чаще это происходит ночью, когда анальный сфинктер немного расслаблен. При этом процессе пациент чувствует выраженный зуд и неосознанно расчесывает зудящие места.

Яйца гельминтов попадают на руки и под ногти, а оттуда через рот вновь могут попасть в кишечник.

Наблюдается процесс самозаражения пациента.



Симптомы энтеробиоза

- > Перанальный зуд (преимущественно в ночное время)
- > Аллергические реакции.
- > Боли в животе, в области пупка (острая, но непродолжительная).
- > Снижение массы тела без объективных причин.
- > Появление вульвогинита у девочек (при запоздании паразитов в наружные половые органы и влагалище).
- > Астено-невротические реакции (раздражительность, бессонница)
- > Дисбиоз.
- > Повышение уровня эозинофилов в анализе крови.



Профилактика энтеробиоза

- ✓ Гигиенический уход за руками.
- ✓ Регулярное мытье рук с мылом.
- ✓ Ежедневная смена нательного белья
- ✓ Регулярная смена постельного белья (стирка при t не менее 60 градусов).
- ✓ Влажная уборка помещения с использованием дезинфицирующих средств.
- ✓ Обработка детских игрушек и предметов обихода моющими средствами.
- ✓ Применение кварцевания для обеззараживания помещения и предметов обихода в детских дошкольных учреждениях



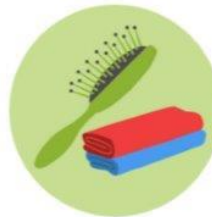
МОЯ ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА



(детская памятка)



умываюсь и чищу зубы утром и вечером



использую только личные средства гигиены (полотенце, зубную щетку, расческу)



меняю носки и нижнее белье ежедневно



подстригаю ногти на руках и ногах раз в неделю



после возвращения с улицы переодеваюсь в домашнюю одежду



мою руки перед едой, после прогулки и туалета



не пью из чужих стаканов и бутылок



соблюдаю порядок и чистоту в комнате



принимаю душ перед сном